

## LA VISITA DI IDONEITÀ ALLO SPORT AGONISTICO

La visita di idoneità allo sport agonistico è un obbligo di Legge (D.M. 18.2.1982 del Ministero della Sanità) previsto per tutti gli sportivi che sono tesserati presso Società sportive e che svolgono attività agonistica, sulla base delle norme stabilite da Federazioni sportive ed Enti di promozione sportiva (queste, di solito, per definire la qualifica di agonista, fanno riferimento all'età dell'atleta).

**Che cosa comprende la visita.** La visita, secondo quanto disposto dalla Legge, comprende i seguenti esami: visita medica, esame urine, spirometria (misurazione dei valori di funzionalità respiratoria), elettrocardiogramma (ECG) a riposo, test da sforzo con ECG durante e dopo sforzo.

Il test da sforzo, solitamente, viene effettuato su cicloergometro, in modo da ottenere un tracciato elettrocardiografico ben interpretabile durante sforzo e da poter effettuare validamente eventuali valutazioni della pressione arteriosa durante sforzo. Il nostro servizio effettua la visita di idoneità anche per gli atleti disabili; in particolare, per l'atleta con disabilità motoria, il servizio dispone anche di ergometro a manovella con il quale vengono impegnati gli arti superiori. Solo in alcuni sport particolari sono previsti ulteriori esami integrativi oltre a quelli già

**Come viene condotta la prova da sforzo.** La prova da sforzo ha una finalità più clinica (ricerca di anomalie elettrocardiografiche, di fattori di rischio) che funzionale e pertanto può essere condotta con modifiche/adattamenti rivolti a detta finalità. Per esempio, la prova da sforzo viene svolta in modo tale da raggiungere il 75% della massima frequenza cardiaca teorica del soggetto; in alcuni casi, in base alle valutazioni cliniche del medico, può essere indicato protrarre la prova fino ad un livello massimale, vale a dire fino al raggiungimento di almeno l'85% della massima frequenza cardiaca teorica o fino all'esaurimento della capacità funzionale del soggetto. La prova da sforzo può risultare più o meno impegnativa a seconda delle attitudini individuali, del livello e del tipo di allenamento. I rischi connessi all'esecuzione del test da sforzo in Medicina dello Sport sono molto bassi e non superiori a quelli connessi alla pratica sportiva stessa.

**Che cosa deve fare l'atleta quando necessitano ulteriori approfondimenti.** In caso di riscontro di anomalie cliniche, il medico dello sport può consigliare oppure richiedere e prescrivere ulteriori accertamenti e talora sospendere il giudizio dell'idoneità. In questo caso lo sportivo deve effettuare gli esami richiesti e presentarne il risultato al medico dello sport richiedente, al fine di poter concludere l'insieme degli accertamenti necessari e pervenire ad un giudizio di idoneità o non idoneità. La mancata effettuazione o presentazione di determinati esami richiesti non consente il rilascio del certificato di idoneità e, secondo specifica indicazione regionale, dà adito all'emissione di un certificato di non idoneità.

**Archiviazione dati.** I referti clinici della visita vengono conservati in archivi cartacei, per almeno 5 anni, secondo normativa nazionale e regionale; i dati clinici delle visite sono altresì riportati e conservati in archivi elettronici: essi possono essere utilizzati a fini clinici o (in forma anonima) epidemiologici.

### Informazioni telefoniche:

dal lunedì al venerdì

dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00

tel. 011. 011.5664099

### Prenotazioni:

dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00

- di persona presso la sede di **Via Farinelli 25 (presso Presidio Valletta)**
- tramite fax al n. 011.5664004